吉備の里なでしこ　生活訓練事業

社会生活の自立度評価（SIM）結果公表

（令和8年6月末現在）

1　実数

（1）SIM実施者数

	人数
対象者数	10
退所者数	0

（2）各項目の合計

	合計の平均	最高値	最小値
利用時	43.60	59.62	34.69
直近	42.90	59.62	32.52

2　差の平均

	項目		利用時	直近	平均利得
毎日の社会生活を維持するための項目	1．健康管理	必須	3.50	3.40	-0.10
	2．金銭管理	必須	3.00	3.00	0.00
	3．身の回りの管理	必須	3.90	3.80	-0.10
	4．買い物（買い物先までの移動を除く）	必須	4.40	4.10	-0.30
	5．家事活動（調理含まず）	選択	4.30	4.30	0.00
	6．調理	選択	0.00	0.00	0.00
	7．生活のセルフマネジメント	必須	3.90	3.90	0.00
毎日の社会生活を維持するための項目	8-1．公共交通機関を利用しての外出	1つを選択	3.70	3.70	0.00
	8-2．自動車運転		0.00	0.00	0.00
	9．人間関係	必須	3.00	3.00	0.00
	10．仕事／学校	選択	3.20	3.10	-0.10
	11．地域での余暇活動	必須	3.20	3.20	0.00
	12．日中活動	必須	4.10	4.00	-0.10
共通項目	13．制度・サービス利用	必須	3.40	3.40	0.00
	合計		43.60	42.90	-0.70

「SIM（Social Independence Measure）」とは、自立訓練事業所のために開発された 社会生活の自立度評価指標です。

利用者個別に１３項目について、利用開始時（利用開始後１か月以内）と利用終了時（利用終了前１か月以内）に評価を実施します。（「継続自立」７点～「全面支援」１点までの７段階評価。評価基準はマニュアルによる。）

利用開始時と利用終了時の評価結果を比較し、数値の上昇＝自立度向上（訓練の効果）として見ることができます。